**43.02.17 Технология индустрии красоты**

|  |  |
| --- | --- |
| СГ.01 История России | 1. Российская электронная школа  <https://resh.edu.ru/subject/4/10/>  <https://resh.edu.ru/subject/4/11/>  2. Московская электронная школа <https://uchebnik.mos.ru/main>  3. Федеральный портал истории России <https://histrf.ru/>  4. Российское историческое общество <https://historyrussia.org/б>  5. ФГБНУ «ФИПИ» <https://fipi.ru/>  6. Научная электронная библиотека (НЭБ) <http://www.elibrary.ru>  7. Национальная электронная библиотека <http://нэб.рф/>  8. КиберЛенинка (<http://cyberleninka.ru/>)  9. Учебный портал «Образовака.ру» <https://obrazovaka.ru/>  10. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <http://school-collection.edu.ru/>  11. Российская национальная библиотека <https://nlr.ru/>  12. Онлайн-школа Skysmart.  <https://edu.skysmart.ru/homework/new?subject=15>  13. Сайт «История государства» https://statehistory.ru/  14. Онлайн-школа «Фоксфорд» <https://foxford.ru/wiki/istoriya>  15. Сайт «Сергей Нефедов Мультимедийная Всемирная история» <https://histbook.ru/>  16. Лекции по истории. Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» <https://hum.hse.ru/history>  17. Сайт «История России в датах» <https://rushronoru.turbopages.org/rushrono.ru/s/> |
| СГ.02 Иностранный язык в профессиональной деятельности | 1. LearningEnglishOnline | BritishCouncil <https://learnenglish.britishcouncil.org/>  2. British Council Learning English Teens <https://learnenglishteens.britishcouncil.org/>  3. 155000+ English ESL free printable worksheets, EFL video lessons <https://en.islcollective.com/>  4. LearningApps.org <https://learningapps.org/>  5. Liveworksheets <https://www.liveworksheets.com/>  6. Skyteach | Сообщество преподавателей английского языка <https://skyteach.ru/>  7. Российская электронная школа <https://resh.edu.ru/>  8. Онлайн-школа «Инглекс» <https://englex.ru/teachers-subscribe/>  9. Pinterest<https://ru.pinterest.com/>  10. Онлайн-школа Skysmart. <https://edu.skysmart.ru/homework/new?subject=15> |
| СГ.03 Безопасность жизнедеятельности | 1. МВД РФ <http://www.mvd.ru>  2. Министерство обороны Российской Федерации <http://www.mil.ru>  3. ФСБ РФ <http://www.fsb.ru>  4. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидациипоследствий стихийных бедствий (МЧС России) <http://www.mchs.gov.ru>  5. Министерство здравоохранения Российской Федерации  <http://www.minzdrav.gov.ru>  6. Федеральная служба по надзору в  сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)  <http://www.rospotrebnadzor.ru>  7. Искусство выживания <http://anty-crim.boxmail.biz> |
| СГ.04 Физическая культура | 1. Российская электронная школа  <https://resh.edu.ru/class/10/>  [https://resh.edu.ru./class /11/](https://resh.edu.ru./class%20/11/)  2. Сайт «ФизкультУра» <https://www.fizkult-ura.ru/>  3. Журнал "Теория и практика физической культуры" <http://lib.sportedu.ru/Press/TPFK/2006N6/Index.htm>  4. Российский учебник: вебинары, методическая литература, учебники <https://rosuchebnik.ru/>  5. Коллекция цифровых образовательных ресурсов – статьи в научных журналах о преподавании физической культуры: <http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher> |
| СГ.05 Основы финансовой грамотности | Цифровая платформа «ЯКласс»  <https://www.yaklass.ru/p/osnovy-finansovoj-gramotnosti#program-10-klass>  <https://www.yaklass.ru/p/osnovy-finansovoj-gramotnosti#program-11-klass> |
| СГ.06 Коммуникативный практикум | 1 Официальный сайт журнала "Psychologies» <http://www.psychologies.ru/>  2 Новости психологии, тесты, полезная информация  <http://www.psychology.ru/>  3 Инватур, Нижегородская региональная общественная организация культурной, социально-трудовой реабилитации инвалидов опорников и колясочников [www.invatur-nn.ru](http://www.invatur-nn.ru)  4 НРООИ «Социальная реабилитация» <https://ptl-nn.ru/>  5 Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>  6 Научная электронная библиотека КиберЛенинка <https://cyberleninka.ru>  7 Научная электронная библиотека (НЭБ) <http://www.elibrary.ru>  8 Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  [http://school-collection.edu.ru](http://school-collection.edu.ru/) |
| СГ.07 Технология трудоустройства | 1 Электронный сайт биржи труда города Волгодонска–http://[www.rabotavsem.ru](http://www.rabotavsem.ru)  2 Сайт министерства труда и развития России – [www.mintrud.ru](http://www.mintrud.ru)  3 Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/window/library>  4 Информационные ресурсы дистанционного обучения http://de.unicor.ru/service/res.html  5 Обширный каталог по обучающим программам и электронным учебникам в сети WWW для обучающихся разных возрастов и уровня подготовки [http://www.curator.ru/e-books](http://www.curator.ru/e-books/) |
| ОП.01 Информационное обеспечение профессиональной деятельности | 1. Российская электронная школа  <https://resh.edu.ru/class/10/>  [https://resh.edu.ru./class /11/](https://resh.edu.ru./class%20/11/)  2. [Цифровая платформа «ЯКласс»](https://www.yaklass.ru/) 10-11 класс <https://www.yaklass.ru/>  3. Урок цифры <https://урокцифры.рф/>  4. ЯндексРепититор<https://yandex.ru/tutor>  5. ЯндексЛицей<https://lyceum.yandex.ru/>  6. Медиапортал. Портал образовательных и методических медиаматериалов. <https://videoportal.rcokoit.ru/bysubjectcode/219&5&11>  7. Академия ИИ для школьников  <https://ai-academy.ru/training/lessons/>  8. Открытый колледж: Информатика <http://college.ru/informatika/>  9. ИНОЦ IT <http://school.sgu.ru>  10. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов Адрес сайта: [http://school-collection.edu.ru](http://school-collection.edu.ru/)  11. Домашняя школа «ИнтернетУрок» [http://interneturok.ru](https://www.google.com/url?q=http://interneturok.ru&sa=D&usg=AFQjCNHPZEANIuFGVJ2qFPha-xFp5Nmd6w)  12. Образовательная платформа «Юрайт» [www.urait.ru](http://www.urait.ru/)  13.Онлайн-школаSkysmart.  <https://edu.skysmart.ru/homework/new?subject=15> |
| ОП.02 Анатомия и физиология человека | 1.Строение волоса. Химический состав волоса. https://academia-moscow.ru/ftp\_share/\_books/fragments/fragment\_22768.pdf  2.Трихология. Наука о волосах. Причины облысения волос. <https://yandex.ru/video/touch/preview>  3. Анатомия и физиология кожи и волос <http://www.medical-enc.ru/kosmetologia/kozha.shtml>  3. Анатомия и физиология кожи и волос, http://fortunita.info/skin/kozha.htm  4. Трихология. Профессиональная диагностика заболевания волос. Курсы обучения трихологии. Профессиональная косметика для волос. <https://www.tricholog.ru/> |
| ОП.03 Санитария и гигиена в сфере услуг | 1.Нормативные документы. СанПиН для парикмахеров. <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/400063274>  2.Словарь косметологических терминов, красота и здоровье <http://www.вокабула.рф/словари/большой-латинско-русский-словарь/epidermis> |
| ОП.07 Дизайн бровей и ресниц | 1. Уход за бровями, ресницами и волосами. <https://yandex.ru/video/preview/17094544090906813572?from=tabbar&has_translations_incut=1&ncrnd=1399&reqid=1695841940405053-10468007251445354664-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-104-BAL-3868&suggest_reqid=744089936163595559032517150195272&text=дизайн+бровей+и+ресниц&tmpl_version=releases/frontend/video/v1.1191.0%23b61a3e64e93b880e245a36466e31954706b6726b> 2. Описание профессии бровиста: обязанности, что делает мастер по бровям, плюсы и минусы работы, что должен знать и уметь специалист <https://1estet.com/matherials/professiya-brovist/> 3. Архитектура бровей <https://murlabstudio.ru/?utm_referer=geoadv_direct&utm_ya_campaign=58707462940&yabizcmpgn=10266823&utm_source=geoadv_direct&utm_candidate=59031276691&utm_content=14898329695&yclid=11232010023193280511> |
| ОП.08 Салонный и специфический макияж, художественное оформление лица и тела клиента | 1. Методическое пособие по макияжу <https://infourok.ru/metodicheskoe-posobie-po-makiyazhu-5559191.html> 2. Скульптурирование лица. Коррекция лица. Видео урок <https://yandex.ru/video/preview/5858956938642191699?from=tabbar&parent-reqid=1695843054285564-4520869767001181352-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-104-BAL-1004&text=Контурирование%20ЛИЦА%7CОформление%20Бровей%7CИдеальный%20Макияж%20%7C%20Яна%20Русая> |
| МДК 04.01 Выполнение классических и современных, коммерческих стрижек волос | 1.Модные прически. Стрижки, окрашивание, укладки волос <http://www.hairroom.ru/hairservice/>  2.Женская креативная стрижка и окрашивание <https://yandex.ru/video/preview/14298810491739998872?from=tabbar&has_translations_incut=1&parent-reqid=1695840980948270-6728581136011552324-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-95-BAL-7348&text=креативные+стрижки>  3. Стрижка боб для тонких волос. Видео урок. <http://dzen.ru/video/watch/60283eb20454f6146a4d8784?f=d2d> |
| МДК 04.02 Выполнение химического воздействия на волосы | 1. Виды химической завивки волос: легкая химия. крупные локоны, прикорневая, мокрая, вертикальная. Варианты составов для завивки и идеи кудрей на средние, короткие и длинные волосы. Уход за волосами после химической завивки. <https://www.salonsecret.ru/pricheski/sredstva-ukladok/himiya-na-srednie-volosy>  2.Виды химической завивки в зависимости от технологии и желаемого результата, как выполняется химия на длинные волосы и какие плюсы и минусы имеет.  <http://www.hair-vip.ru/yslugi/himicheskaja-zavivka> |
| МДК 04.03 Выполнение простых и сложных видов окрашивания волос | 1. Александр Кувватов. Окрашивание волос. Колористика. Игра цвета. <https://yandex.ru/video/touch/preview>  2. Окрашивание. Александр Кувватов <https://yandex.ru/video/preview/10226313968484003735?from=tabbar&parent-reqid=1695839090349806-17490967544587210982-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-95-BAL-7819&text=александр+кувватов+игра+цвета>  3. Специальный проект Александра Кувватова. Онлайн обучение.  <https://yandex.ru/video/preview/6909253242390888531?from=tabbar&parent-reqid=1695839090349806-17490967544587210982-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-95-BAL-7819&text=александр+кувватов+игра+цвета>  4. Книга А. Кувватова Искусство цвета. <https://www.studmed.ru/view/kuvvatov-as-iskusstvo-cveta_5e3c6e37a4b.html> |
| МДК 04.04 Выполнение классических и современных, коммерческих укладок на  волосах различной длины" | 1. Обучение локоны утюжком.Сёрф-локоны. Пляжные локоны на среднюю длину волос. <http://dzen.ru/video/watch/6461b886f5df2a4de38be54a?f=d2d> 2. Укладка на короткие волосы. Серф локоны утюжком. <http://dzen.ru/video/watch/643fd3098ac64160495a5cdb?f=d2d> 3. Георгий Кот. Сложные и простые укладки волос. Повседневные, свадебные прически. <https://youtube.com/@user-by8eo8lp6i?si=1gNJlbDn1x-xvDdX> 4. Библиотека. Парикмахерское искусство. Статьи и книги по парикмахерскому искусству. Парикмахерские работы, женские причёски, мужские причёски, моделирование причёсок, уход за волосами, окраска <http://rasti-kosa.ru/books/> 5. Свадебная прическа низкий пучок https://yandex.ru/video/preview/5027728953276133665?from=tabbar&has\_translations\_incut=1&parent-reqid=1695841880737614-816843873720358593-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-104-BAL-1650&text=свадебные+прически 6. 4. Свадебные прически . Хвост в восточном стиле. https://yandex.ru/video/preview/4405701616844428105?from=tabbar&has\_translations\_incut=1&parent-reqid=1695841880737614-816843873720358593-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-104-BAL-1650&text=свадебные+прически |
| МДК 04.05 Моделирование классических и современных, коммерческих причесок  с применением украшений и постижерный изделий" | 1. Постижерные работы. Фантазийные образы. Конкурсы. Показы. <https://yandex.ru/video/preview/5047503749572924263?text=постижерные%20работы%20парикмахеров%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1695839837322952-14686489880643475553-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-95-BAL-778&from_type=vast> 2. Постижерные изделия. Технология изготовления постижерных изделий. <https://vk.com/video-107989435_456239033> 3. Постижерное дело. Подготовка волос к наращиванию. Кератирование прядей. <https://ok.ru/video/388198566516> |
| МДК 05.01 Выполнение работ по профессии Парикмахер | 1. Мастер классы. Расчеты, подбор формулы. Схема окрашивания. Растяжка цвета. <https://yandex.ru/video/touch/preview> 2. Базовая короткая женская стрижка <https://yandex.ru/video/preview/8716837901067076856?from=tabbar&has_translations_incut=1&parent-reqid=1695843506874690-13213674772032038281-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-104-BAL-9688&text=базовые+стрижки> 3. Базовые формы стрижек <https://yandex.ru/video/preview/10607355204259334110?text=базовые%20формы%20стрижки%20монолитная&path=yandex_search&parent-reqid=1695843703087906-2692240450884319791-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-104-BAL-2732&from_type=vast> 4. Структуры основных форм стрижек <https://studopedia.ru/27_13679_strukturi-osnovnih-form-strizhek.html> |