

№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)
7 день			10 день		
1	Суп картоф. С бобовыми	1/250	1	Борщ со св.капустой и картофелем	1/250
2	Колбаса варенная	1/75	2	Котлеты,биточки,шницели	1/125
3	Каша рисовая рассыпчатая	1/200	3	Каша ячневая рассыпчатая	1/200
4	Икра кабачковая	1/50	4	Икра свекольная	1/20
5	Какао с мол.сгущенном	1/200	5	Сок натуральный	1/200
6	Хлеб нарезной в/с	1160	6	Яблоко	1/120
7			7	Хлеб нарезной в/с	1/60
8 день			11 день		
1	Суп рассольник	1/250	1	Суп карт.с макарон.изделиями	1/250
2	Сосиски сардельки отварные	1/75	2	Плов из говядины	1/200
3	Макаронные изделия отварные	1/200	3	Капуста тушенная	1/50
4	Горошек зеленый	1/20	4	Компот из смеси сухофруктов	1/200
5	Кисель	1/200	5	Яблоко	1/100
6	Хлеб нарезной в/с	1/60	6	Печенье	1/50
7	Пирожок	1/80	7	Хлеб нарезной в/с	1/60
9 день			12 день		
1	Щи из свежей капусты	1/250	1	Суп картофельн.ый с крупой	1/250
2	Рыба тушенная в томате с овощами	1/150	2	Котлеты, биточки, шницели	1/125
3	Гороховое пюре	1/200	3	Каша пшенная рассыпчатая	1/200
4	Салат из белокочанной капусты	1/25	4	Сыр	1/15
5	Компот из свежих плодов	1/200	5	Кофейный напиток на мол.сгущенном	1/200
6	Булочка сдобная	1/50	6	Бисквит	1/50
7	Хлеб нарезной в/с	1/60	7	Хлеб нарезной в/с	1/60